



© Pixabay /Pfarrbriefservice

## Heilfasten in der Gruppe mit Kolping in Giesel

Herzliche Einladung für alle zur diesjährigen Fastenwoche mit geistlichen Impulsen zum Thema:

### **Fasten mit allen Sinnen**

Viele haben es schon erfahren: **Fasten befreit und schenkt Freude.**

**Wer fastet, gibt dem Geist Raum.**

**Wer fastet, wird sensibel für seinen Leib.**

**Wer fastet erlebt, dass der Mensch nicht allein vom Brot lebt.**

**Wer fastet, kann und darf sich getragen fühlen.**

Die Fastenmethode ist nach dem Fastenarzt Buchinger ausgerichtet. Tee, Obstsäfte und Gemüsebrühe dürfen zu sich genommen werden. Auf feste Nahrung wird ganz verzichtet.

Wir treffen uns jeweils um 19.00 Uhr im **Jugendheim Giesel**, Laurentiusstr. 38, (neben der Pfarrkirche).

**Montag 2. März bis Samstag 7. März 2020 im Jugendheim**

mit Abschlussrunde und Vorabendmesse

Wer zum 1. Mal fasten möchte und trotz der Informationen auf der Rückseite weitere Fragen hat, kann mich gerne anrufen. An den gemeinsamen Abenden gibt es ebenso genügend Zeit zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch. Ich freue mich auf die Fastenwoche mit Ihnen und Euch in froher Runde

**Fasten-Begleiterin: Gerlinde Leibold aus Niederkalbach, ehem. Gemeindefereferentin**

**Telefon: 06655 / 1692**

Anmeldung und Infos bei **Kolping Giesel** - Walter Block

Tel.: 0661 / 44661 **bis zum 23. Februar 2020**

Mail: [block.walter@gmx.de](mailto:block.walter@gmx.de) oder [kolpinggiesel@t-online.de](mailto:kolpinggiesel@t-online.de)